

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.П. Бакшеева
13 » августа 2025г

Прием пищи	Если		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная, рисовая	150	190	200	253
Чай с сахаром и молоком	150	38	200	61
Витаминизированный сок	20	146,3	35	206,8
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
Обед				
Суп рассольник с яичными	150	71	200	96
Макаронки отварные	120	157	200	262
Овощное из говяжьих	60	171	70	199,5
Котлет из индейки	150	30,1	200	37,4
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Риса	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок с вар. сиром	50	158,33	40	221,66
Сметана	150	115,5	200	154
		1,308,53		1,802,46