

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Г.И. Бакшеева
«14» августа 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Омлет натуральный	100	150	200	220.9
Икра кабачковая	30	20.4	60	40.8
Бутерброд с маслом	20	6.8	35	10.2
Корейский салаток с морковью	150	67.4	200	126.3
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Супец свежий	30	4.2	60	4.5
Сыр творожный	150	6.6	200	90
Гречка из гречки	50	30.5	70	42.7
Картофельная	120	173.3	200	225.9
Каша из сухарей	150	8.2	200	131
Хлеб. пшеничный, ружаный	20	88.1	30	130.6
	30	61.2	37	45.5
Полдник				
Пирог творожный	100	3.28	150	4.50
Яблочное	30	141	30	141
Чай с сахаром	150	1.8	200	2.5
		1.388.1		1.899.2