

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«15» августа 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша, молочная, манная	150	198	200	264
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,1
Чай с сахаром и молоком	150	38	150	61
Второй завтрак				
шиповник	150	83	200	111
Обед				
Кукуруза сладкая	30	24	60	48
свежая капуста	150	107	200	143
Медведица с рисом	50	120	40	169
Кисель черничный	150	57	200	76
Хлеб: ржаной	20	87,1	30	130,6
пшеничный	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Печенье	30	141	65	305,5
ягоды	150	127,5	190	161,5
кисель	200	174	200	174
		1.304,1		1.843,9