

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«19» августа 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, вареная	150	151,6	200	176,1
Кефирной кашей с маслом	150	67,4	200	126,3
Блины с маслом	20	6,8	35	10,2
Второй завтрак				
Сметанники	150	83	200	111
Обед				
Вареная гов. бульон	150	58	200	79
Картофель вареный	50	14,5	70	22,6
Каша гречневая	120	183,3	200	76
Кисель ягодный	150	57	200	76
Хлеб пшеничный,	20	87,1	30	130,6
рисовый.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Творожная запеканка	120	341	150	431
Сыр мягкий	10	33	25	82,5
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,341		1,415,6