

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 21 » августа 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, бананы	180	189.2	200	264
Чай с сахаром	150	78	200	25
Бутерброд с мясом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Миниовник	150	83	200	111
Обед				
Суп из свеклы	30	4.2	60	4.5
Суп с макар. тушеный	150	148.4	200	247.3
Рис с курицей	60	95	80	126
Жюльен картофельное	120	109	150	138
Котлеты из свеклы	150	82	200	131
Хлеб пшеничный	20	87.1	30	130.6
Рисовый	30	61.2	37	45.5
Полдник				
Пудинг ванильный	100	328	150	431
Печенье	20	94	30	141
Йогурт	150	127.5	200	170
Бананы	200	174	200	174
		1,668.6		2,242.9

Кладовщик