

Меню
МБДОУ №7 «Ягодка»
г.г. Смоленниково



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Барышова
«22» августа 2023г.

Примечания	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная, Гречневая	150	200	200	266
Каша с маком	150	82	200	96,2
Вареники с мясом	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Банан	160	139	160	139
Обед				
Паштет свиной	30	4,2	60	8,5
Суп с рыбными консервами	150	125,2	200	168,2
Курица с овощами	120	213	200	355
Картофель с мясом	150	82	200	110
Чай с печеньем	20	87,1	30	130,6
Желе	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Салат из зеленого горошка	30	21,2	60	42,4
Яблоко	1	63	1	63
Чай	20	61,2	20	61,2
Чай с сахаром и молочком	150	19	200	37
		1304,4		1453,9