

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«25» августа 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, фруктов	180	792,4	200	250
Копрейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Фруктовый сок с маслом	20,6	146,3	337,9	200,8
Второй завтрак				
Яблоко	150	85	200	113
Обед				
Суп из овощей	20	27	30	40,5
Борщ сибирский	150	58	200	79
Мясное из говядины	150	294	200	392
Картофель из картофеля	150	32	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	64,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Блины, сметанная	50	175	70	245
Копрейный	40	121,6	40	121,6
Чай с сахаром	150	79	200	37
Или мороженое				
		1,416		1,942,3