

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
«26» августа 2025г

| Прием пищи             | Ясли           |                         | Сад            |                         |
|------------------------|----------------|-------------------------|----------------|-------------------------|
|                        | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. |
| <b>Завтрак</b>         |                |                         |                |                         |
| Каши манная, фруктоза  | 180            | 184                     | 200            | 232                     |
| какао с молоком        | 150            | 82                      | 200            | 96.2                    |
| Витербокс с молоком    | 20             | 68                      | 35             | 102                     |
|                        |                |                         |                |                         |
|                        |                |                         |                |                         |
| <b>Второй завтрак</b>  |                |                         |                |                         |
| сметанник              | 150            | 83                      | 200            | 111                     |
|                        |                |                         |                |                         |
|                        |                |                         |                |                         |
| <b>Обед</b>            |                |                         |                |                         |
| Курица порционная      | 30             | 24.9                    | 60             | 43.8                    |
| Суп "Лягу" с птицей.   | 150            | 79.8                    | 200            | 256                     |
| Жареное из говяд       | 120            | 20.4                    | 200            | 250                     |
| Картофель из картофеля | 150            | 82                      | 200            | 110                     |
| Хлеб ржаной,           | 20             | 84.1                    | 30             | 130.6                   |
| рисовый.               | 30             | 61.2                    | 37             | 75.5                    |
|                        |                |                         |                |                         |
|                        |                |                         |                |                         |
| <b>Полдник</b>         |                |                         |                |                         |
| Фруктоза и мороженое   | 120            | 34.1                    | 750            | 431                     |
| Сыр с молоком          | 10             | 33                      | 85             | 25                      |
| Чай с сахаром          | 150            | 78                      | 200            | 25                      |
| Печенье                | 20             | 94                      | 30             | 74.1                    |
|                        |                | 1,554,6                 |                | 2004,1                  |