

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«27» августа 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, вязкая	180	175	200	197,3
булочки с маслом и сахаром	20,6	146,3	351,9	200,8
Чай с сахаром	150	18	200	28
Второй завтрак				
Сек	150	67,5	200	90
Обед				
Рассольник с птицей	150	41	200	96
Макарона отварные	120	157	200	262
Мясная из говядины	60	171	40	199,5
Картофель с суховарен.	150	82	200	131
Хлеб: ржаной, белый	20	87,1	30	130,6
Ржаной.	30	61,2	37	45,7
Полдник				
Пирожок с вар, сироп	50	158,3	40	221,6
Свежесок	150	115,5	200	154
		1309,9		1.483,5