

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«01» сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, Пшеница	120	192,4	200	250
Вареное картофельное и овощи	201,6	146,3	351,9	200,8
Каша с маслом	150	69	200	93
Второй завтрак				
Мини-овощи	150	83	200	111
Обед				
Суп гороховый с зеленью	150	111,8	200	275,2
Кнели из говядины	60	171	70	199,5
Макаронная запеканка	120	157	200	196
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб пшеничный	20	84,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	30	75,5
Полдник				
Вареное картофельное	50	162,6	70	196,8
Конфеты	40	114	40	114
Чай с сахаром	150	19	200	37
Молоко		1456,4		2010,1