

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«02» сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная со сметаной	180	189.2	200	264
Кефирной на хлебе с молоком	150	67.4	200	126.3
Булочка с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Абрикосо	140	79	140	79
Обед				
Борщ на говяжьих бульоне	150	58	200	49
Фрикадельки из говядины	50	148.5	70	224.6
Каша гречневая.	120	173.3	200	226.5
Кисель плодово-ягодный	150	57	200	46
Чай: шиповниковый,	20	87.1	30	130.6
лимонный.	30	61.2	37	75.4
Полдник				
Творожная запеканка	120	34.1	150	43.1
Чай с сахаром	150	18	200	25
Печенье	30	14.1	30	14.1
		1.488.7		1.994.7