

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«03» сентября 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, манная	180	175	200	197,3
Булочки с мясом и сосиской	20/6	146,3	35/9	200,8
Чай с сахаром	150	18	200	25
Второй завтрак				
сок				
Обед				
Суп куриный	20	2,7	30	4,05
Суп с макаронами	150	148,4	200	247,3
Печенье по кувинской	50	127,8	80	161,2
Картофельное пюре	120	109	150	134
Напиток из шиповника	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Творожок с повидлом	50	105,3	70	147,5
Сметана	150	115,5	200	154
		1,178,3		1,570,25