

МБДОУ
№ 7 «Ягодка»
пгт Смолениново
ОГРН 1152503000022

04 » 1 сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши мясная, Вермишель	150	151,6	200	146,1
Бушкет с маслом	20	68	35	102
Чай с сахаром и молоком	150	38	200	61
Второй завтрак				
Семolina	150	83	200	111
Обед				
Пюре свиное	30	4,2	60	8,5
Борщ с капустой	150	240	200	275
Салат из капусты с грибами	50	145	40	209
Каша из зерновых	150	82	200	131
Чай, мясной, манной.	20	87,1	30	130,6
	30	61,2	37	75,7
Полдник				
Пюре из картофеля	100	328	150	450
Чай.	150	127,5	200	170
		1,415,6		1,899,9