

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
5 сентября 2025г

Прием пищи "10"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	151,6	200	176,1
Бутерброд с маслом сыром	20	146,3	35	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	100	45	200	90
Обед				
Огурец свежий	30	4,2	60	8,4
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Азу с мясом и овощами	120	150,9	200	251,6
Компот из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Яйцо отварное	1	63	1	63
Салат из зеленого горошка	30	21,2	60	42,4
Хлеб пшеничный	20	61,2	20	61,2
Чай с сахаром и лимоном	150	19	200	37
Бананы	190	165,3	190	165,3
итого		1225,75		1506,7