

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«8» сентября 2025г

Прием пищи "1"	Если Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Сад Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная	180	175	200	197,3
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Яблоко	100	56	160	80
Обед				
Борщ с капустой с картофилем с птицей	150	198	200	256
Плов из филе птицы	150	245,6	180	384,5
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Булочка "Домашняя"	50	175	245	450
Чай с сахаром и лимоном	150	19	200	37
Итого		1230,2		1709,9