

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«10» сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Хлеб мясной, сливочный	180	192,4	200	250
Булочка с маслом и сахаром	20,6	146,3	35/9	200,8
Чай с сахаром и лимон	150	38	200	61
Второй завтрак				
Сек	100	45	100	45
Обед				
Паштет свежий	20	2,8	40	5,6
Суп куриный с пшеном	150	24	200	96
Макаронные изделия	120	75,4	200	262
Тефтели из говядины	80	74,1	70	199,5
Компот из яблок	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный	20	57,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	45,7
Полдник				
Пирожок	50	105,3	70	147,6
Сметана	145	111,6	145	111,6
Банан	170	147	170	147
		1,417,7		1,842,3