

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
11 » сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Омлет куриный	100	150	200	220,9
Цукра кабачковая	30	20,4	60	49,8
Блины с маслом	20	68	35	102
Корейская капуста с маслом	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Абиссо	120	68	160	90
Обед				
Суп куриный	30	4,2	60	7,5
Сыр творожный	150	66	200	90
Мясная котлета	50	127	70	191
Картофельная	120	173,3	200	225,9
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Хлеб пшеничный	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пудинг творожный	100	328	150	450
Чай с сахаром и медом	150	19	200	37
		1,321,6		1,900,5