

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«12» сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, манная	180	175	200	197,3
Бутерброды с маслом и сыром	20,6	146,3	3879	200,8
Чай с сахаром	150	18	200	25
Второй завтрак				
Сек	100	45	200	90
Обед				
Запеченный горошек	40	33	60	49
Свекольник с супом	150	107	200	143
Пюре из риса	50	120	70	169
Кисель плодово-ягодный	150	67	200	76
Хлеб: пшеничный	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	85,5
Полдник				
Йогурт	145	126	145	126
Печенье	20	116	50	491
Бананы	180	147	180	147
		1,238,6		1,620,2