

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«13» сентября 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, фруктов	180	192,4	200	250
Вареники с мясом и квас	2016	146,3	3819	200,8
Хлеб с маслом	150	69	200	93
Второй завтрак				
Яблоко	100	56	150	85
Обед				
Суп из свеклы	40	42	60	66
Суп гороховый с греч	150	111,8	200	153
Каша из фини пшени	60	171	70	199,5
Макароны с соусом	120	157	200	196
Каша из сухарей	150	82	200	131
Хлеб, пшеничный,	20	17,1	30	130,6
жареный	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Булочки, молочная	50	162,6	70	196,5
Чай с сахаром	150	19	200	37
лимон				
		1357,4		1,813,9