

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
16 » сентября 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши, молочная, Сапожко	180	189.2	200	264
бушкет с мясом	20	68	35	102
Чай с сахаром и молоком.	150	38	200	68
Второй завтрак				
шницель	150	83	200	111
Обед				
Салат картофельный	30	43.5	60	84
Чай на гов. бульоне	150	131.2	200	772
Гречка и говядина	50	148.5	70	224.6
Каши гречневая	120	143.3	200	225.9
Кисель плодовой.	150	64	200	46
Хлеб: ржаной, пшеничный,	20	84.1	30	130.6
ржаной.	30	61.2	34	45.5
Полдник				
Пшеничная запеканка	120	241	150	353
Печенье	20	94	20	94
Снежок	150	115.5	200	154
		1,540.5		2,133.6