

Меню
БДОУ №7 «ЯГОДКА»
г.т Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 » сентябрь 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши маночная, манная	180	175	200	197,3
Какао с маслом	150	82	200	96,2
Булочка с маслом и сахаром	2016	146,3	3519	209,8
Второй завтрак				
Сок	150	67,5	190	83,5
Обед				
Суп куриный с вермишелью	20	2,5	60	7,5
Суп с макар. и говядиной	150	135,5	200	220,9
Пюре по Курдювски	30	127,8	80	161,2
Картофельное пюре	120	109	130	137
Компот из яблок	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный, ржаной.	20	87,1	30	130,6
	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Творожок с повидлом	50	105,3	40	147,5
Чай с сахаром	150	19	200	37
Молоко				
		1,200		1,604