

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



[Signature]

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«18» сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Сыр мажочный верный	150	151,6	200	176,1
Вушербур с мясом	20	68	35	102
Мол с сахаром	150	18	200	25
Второй завтрак				
шповкеее	150	83	200	119
Обед				
Лапшор свежий	20	28	55	4,7
Борщ "РБ" с припой	150	206	200	275
Селедочка со сметаной и луком	50	145	40	209
Пюре из свеклы	150	82	200	131
Хлеб пшеничный,	20	841	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	48,5
Полдник				
Пудинг из творога	100	328	150	450
Печенье	20	94	20	94
Компот	100	86	190	165
		1,406,7		1,951,9