

Меню
БДОУ №7 «ЯГОДКА»
г. Смолениново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшесва
«19» сентября 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, гречневая	150	200	200	266
кофейная наливочка с молоком	150	67,4	200	126,3
булочки с маком	20	146,3	35	209,1
и сыр				
Второй завтрак				
сок	100	45	200	90
Обед				
Суп картофельный	150	125,2	200	168,7
Омлет из говядины	120	213	200	355
Компот из яблок	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	20	61,2	37	45,5
Полдник				
Салат из зел. горошка	30	21,2	50	42,4
Яблоко отварное	1	63	1	63
Хлеб	20	61,2	20	61,2
Чай с сахаром и	150	19	200	37
мороженым				
		1,191,6		1,726,5