

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«23» сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, "Манная"	180	175	200	197,3
Булочка с маком	20	61	35	102
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Яблоко	100	56	120	67
Обед				
Борщ на гов. бульоне	150	58	200	79
Плов из говядины	150	294	200	392
Каша из сухофруктов	150	82	200	121
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	200	130,6
ржаной.	30	61,2	37	25,5
Полдник				
Булочка сдобная	50	159	40	223
Конфеты	20	57	26	74
Чай с сахаром и	150	19	200	37
лимоном.				
		1,198,3		1,604,6