

Меню
 ЛБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 г.т Смольяниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 «23» сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша «Овсянка» с маслом	180	178.4	200	232
Сладкий творожок с сахаром	150	67.4	200	126.3
Овсянка с маслом и сахаром	20.6	146.3	357.9	200.8
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
Обед				
Омлет с овощами	20	27	25	33.7
Суп «Уха» с птицей	150	198	200	256
Жаркое из говядины	120	207	200	250
Кисель плодово-ягодный	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный, раскатанный	20	87.1	30	130.6
	30	61.2	34	70.7
Полдник				
Запеканка творожная	120	241	150	353
Сладкий творожок	10	33	25	82.5
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1404.4		1952.6