

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«24» сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, Гречневая	180	192,4	200	250
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Булочка с маком	20	68	35	102
Второй завтрак				
Сметана	100	76	120	116
Обед				
Суп рассольник	150	41	200	96
Макарон отварные	120	75,7	200	262
Горошек из говядины	60	171	40	199,5
Пюре из картофеля	150	82	200	110
Хлеб пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	85,7
Полдник				
Пирожок с вар. сгущен	50	168,33	40	201,66
Чай с сахаром	150	78	200	25
		1224		1684,6