

Меню
АБДОУ №7 «ЯГОДКА»
г.т Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«25» сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Омлет куриный	100	150	200	220,9
Сыр каюшковая	30	20,4	60	40,8
Каша гречневая с маслом	150	67,4	200	126,3
Булочка с маслом	20/6	146,3	35/9	200,8
Второй завтрак				
Яблоко	100	56	160	90
Обед				
Суп куриный	150	41	200	96
Гречка с маслом	50	30,5	70	42,7
Каша гречневая	120	173,3	200	225,9
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	84,1	30	130,6
	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пудинг творожный	100	328	150	450
Яблоко	15	40,8	20	54,4
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,699,2		1,909,9