

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
26 сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп молочный вермишелем	150	151,6	200	176,1
Вареный картофель с маслом	20	68	35	102
Каша овсяная	150	69	200	93
Второй завтрак				
Шоколадное печенье	150	83	200	111
Обед				
Курица порционными	30	21,9	60	43,8
Свекольник с грибами	150	107	200	143
Мясное пюре с рисом	50	120	70	16,9
Кисель плодово-ягодный	150	57	200	76
Чай с сахаром	20	87,1	30	130,6
Пюре картофельное	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Маффины	100	175,7	120	195,7
Чай с сахаром	150	18	200	25
Банан	150	130,5	170	177,9
		1,150		1 1488,6