

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«22» августа 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Омлет намура	100	150	200	220,9
шкря кабачковая	30	20,4	60	40,8
Винегрет с маслом	20	68	35	102
какао сгущенное	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
Обед				
Омлет свежий	30	4,2	60	4,5
Суп крестьянский	150	66	200	90
Морковь родная	30	12,4	70	19,1
Каша гречневая	120	173,3	200	225,9
Компот из яблок	150	82	200	110
Хлеб пшеничный	20	84,1	30	130,6
рисовой	30	61,2	37	45,4
Полдник				
Яблочный мусс	100	328	150	450
чай с сахаром	150	11	200	25
банан	200	174	200	174
		1,350,9		2,050,6