

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
г.т. Смоленниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«29» сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочные, Творог	180	192,4	200	250
Булочки с маслом	2016	146,3	3819	200,8
Каша с маслом	150	67,4	200	126,3
С маслом				
Второй завтрак				
Сок	100	43	200	90
Обед				
Суп гороховый с мясом	150	111,8	200	153
Мясные котлеты	60	181	80	199,5
Макаронные изделия	120	157	200	196
Каша с маслом	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	84,1	30	130,6
	30	61,2	37	85,5
Полдник				
Булочки сдобные	50	162,6	40	196,5
Конфеты	20	57	30	85
Чай с сахаром	150	18	200	25