

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.П. Бакшеева
«30» сентября 2025г

Прием пищи	Ясли	Сад
Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр. Энерг. цен. ккал.
Завтрак		
Каши молочная, Салатик	180 189,2	200 264
какао с маслом	150 69	200 93
Блишечки с маслом	20 68	35 102
Второй завтрак		
Шиповник	150 83	200 111
Обед		
Борщ на гов. бульоне	150 58	200 79
Творог из творожка	50 148,5	70 224,6
Каши гречневая	120 173,3	200 225,9
Кисель ягодный	150 64	200 76
Хлеб, мясной, сметанный	20 84,1	30 130,6
Ржаной	30 61,2	37 75,5
Полдник		
Яблочная запеканка	120 241	150 353
Чеченое	20 94	20 94
Чай с сахаром	150 18	200 25
	1,357,3	1,853,6