

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
2 октября 2025г

Прием пищи "5"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп молочный "Вермешелевый"	150	151,6	200	176,1
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	69	200	93
Второй завтрак				
Яблоко	100	56	160	80
Обед				
Суп картофельный с гречневой крупой.	150	111,8	200	168,7
Ленивые голубцы из филе птицы	50	145	70	209
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5

Полдник				
Пудинг творожный	100	328	150	450
Печенье	15	70,5	20	94
Чай с сахаром	150	18	155	68,2
Итого				
		1248.2		1778.1