

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



Винил

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«01» октября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, манная	180	175	200	197,3
булгур с маслом	20	68	35	102
Корейский салат	150	67,4	200	126,3
с маком				
Второй завтрак				
Сок	100	45	200	90
Обед				
Суп с макар. и овощ.	150	135,5	200	220,9
Щи со сметаной	50	127	70	191
Картофельное пюре	120	109	150	137
Компот из яблок	150	82	200	110
Хлеб, пшеничный	20	87,1	30	130,6
рисовый.	30	61,2	37	45,6
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	140,3	70	147,5
чай с сахаром	150	18	200	25
		1085,5		1,553,2