

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"14" октября 2025г

Прием пищи "7"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	180	189,2	200	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Чай с сахаром	150	18	200	25
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
Обед				
Суп из рыбных консерв	150	125,2	200	168,7
Кнели из филе птицы	60	171	70	199,5
Макароны отварные	120	157	200	262
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка творожная	100	328	150	450
Печенье	10	47	20	54,4
Повидло	15	40,8	20	54,4
Снежок	150	115,5	200	157
итого		1573		2185,1