

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



[Signature]

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"15" октября 2025г

Прием пищи "8"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная	180	175	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Сок	100	45	190	85,5
Обед				
Огурец солёный	10	2,5	20	5
Суп гороховый сгренками	150	111,8	200	153
Печень по кунцевски	50	127,8	80	161,2
Картофельное пюре	120	109	150	137
Напиток из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	105,3	70	147,5
Чай с сахаром и лимоном	150	19	200	37
Итого		1139,4		1566,7