

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



Т.Н. Бакшеева

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

"20" октября 2025г

Прием пищи "1"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша "Пшеничная" молочная	180	192,4	200	250
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Шиповник	15	83	200	111
Обед				
Борщ сибирский с птицей и фасолью	150	111,8	200	149
Плов из филе птицы	150	245,6	200	384,5
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Булочка "Домашняя"	50	175	245	450
Конфета	20	57	60	171
Чай с сахаром и лимоном	150	19	200	37
Итого		1264		2087,8