

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"23" октября 2025г

Прием пищи "4"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Дружба"	180	178,4	200	232
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
Обед				
Суп крестьянский с птицей	150	71	200	96
Тефтеля рыбная	50	127	70	191
Каша гречневая	120	173,3	200	225,9
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	105,3	70	147,5
Йогурт	150	129	200	159
итого		1247		1697,7