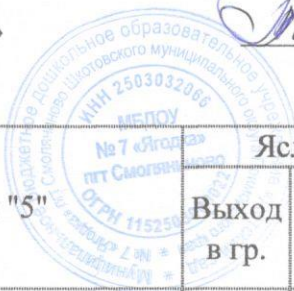


Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
Т.Н. Бакшеева
"24" октября 2025г

Прием пищи "5"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп молочный вермешелевый	150	151,6	200	176,1
Какао с молоком	150	69	200	93
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Сок	150	67,5	200	90
Обед				
Огурец солёный	15	20,25	30	40,5
Свекольник с птицей	150	107	200	143
Тефтеля из говядины с рисом	50	120	70	169
Кисель фруктовый	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пудинг творожный	100	328	150	450
Повидло	15	40,8	20	54,5
Чай с сахаром	150	18	200	25
итого		1195		1625,2