

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"27" октября 2025г

Прием пищи "6"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Манная"	180	175	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
Обед				
Суп гороховый с птицей	150	111,8	200	153
Кнели из птицы	60	171	70	199,5
Макароны отварные	100	111,5	150	172,3
Компот из сухофруктов	150	25,1	200	35,9
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Булочка "Молочная"	50	162,6	70	196,5
Чай с сахаром	150	18	200	25
Конфета	20	57	25	71
Итого		1198,7		1595,9