

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

"28" октября 2025г

Прием пищи "7"			Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша "Пшеничная" молочная	180	192,4	200	250
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Сок	100	45	190	85,5
Обед				
Огурец солёный	10	2,5	20	5
Борщ "ДВ" с морской капустой	150	111,8	200	153
Печень по кунцевски	50	127,8	80	161,2
Картофельное пюре	120	109	150	137
Напиток из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка творожная	120	341	150	431
Снежок	150	115,5	200	154
Печенье	15	70	25	117
Итого		1573,6		2106,8