

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

"29" октября 2025г

Прием пищи "8"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп молочный вермешелевый	180	106,8	200	119
Кофейны напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
Обед				
Икра кабачковая	30	24	60	40,8
Борщ на говяжьем бульоне	150	176,3	200	153
Каша гречневая	120	173,3	200	225,9
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Кисель плодовый	150	67	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	105,3	70	147,5
Чай с молоком	150	38	61	200
Итого				
		1205,9		1732,2