

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"30" октября 2025г

Прием пищи "9"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Рябчик"	150	296	200	394
Какао с молоком	150	69	200	93
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Сок	150	67,5	200	90
Обед				

Суп с рыбными консервами	150	125,2	200	168,7
Гороховое пюре	150	214	200	285
Гуляш из филе птицы	50	30,5	70	42,7
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пудинг творожный	100	328	150	450
Повидло	15	40,8	20	54,5
Чай с сахаром	150	18	200	25
Печенье	20	94	25	117,5
итого		1659,6		2258,3