

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



С.И.И.

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева

"30" октября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша "Пшеничная" молочная	180	192,4	200	250
Кофейный напиток на молоке	150	70	200	93
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Яблоки	150	84	150	84
Обед				
Помидор свежий	30		60	
Суп вермешелевый с птицей	150	148,4	200	197,84
Голубцы ленивые из говядины	60	107	70	134
Напиток из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Омлет	60	113	90	165
Салат из зеленого горошка	30	21,2	60	42,4
Чай с сахаром и лимоном	150	19	200	37
Хлеб пшеничный	20	87,1	20	87,1
Итого		1140		1508,4