

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"01" ноября 2025г

Прием пищи "1"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша "Гречневая" молочная	180	192,4	200	250
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Напиток из яблок	150	39,3	200	56,1
Обед				
Щи из свежей капусты	150	131,2	200	172
Жаркое из говядины	120	173,3	200	225,9
Кисель фруктовый	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пряник	30	125	55	229
Йогурт	170	140	200	164
Банан	100	87	190	165
Итого		1322		1841,1