

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"05" ноября 2025г

Прием пищи "3"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная	180	198	200	260
Кофейный напиток с молоком	150	70	200	93
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Сок	150	45	200	90
Обед				
Кукуруза порционная	30	24	60	48
Свекольник с птицей	150	91	200	121
Печень по кунцевски	50	131	75	196
Макароны отварные	120	157	150	196
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Булочка "Домашняя"	50	135	245	188
Йогурт	150	123	200	165
итого		1350,6		1873,9