

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



Т.Н. Бакшеева

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"6" ноября 2025г

Прием пищи "4"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша Пшеничная молочная	180	175	200	197,3
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	125,2	200	168,7
Котлета из говядины	60	171	70	199,5
Картофель отварной	150	109	200	120
Напиток из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	105,3	70	146,5
Чай с сахаром и молоком	150	45,75	200	61
Итого				
		1258		1579,0