

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
"07" ноября __ 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша Рисовая молочная	150	190	200	253
Кофейный напиток с молоком	150	72	200	96
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Яблоко	150	84	150	84
Обед				
Помидор порционный	30	3,75	50	6,25
Щи на говяжьем бульоне	150	131,2	200	172
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Каша гречневая	150	224	200	296
Напиток из яблок	20	57	30	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок с картофелем	50	116	70	162
Чай с сахаром и лимоном	150	22,4	200	29,8
итого		1343,5		1806,6