

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

"10" ноября 2025г

Прием пищи "6"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Манная"	180	175	200	197,3
Какао с молоком	150	70	200	93
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Сок	150	45	200	90
Обед				
Суп гороховый с птицей	150	111,8	200	153
Кнели из птицы	60	171	70	199,5
Макароны отварные	100	111,5	150	172,3
Компот из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Яйцо вареное	1	60	1	63
Винегрет	40	52,6	60	70,1
Чай с сахаром и лимоном	150	19	25	37
Хлеб пшеничный	15	65	15	64
итого		1179,2		1557,3