

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
ноября 2025г

Прием пищи "10"	Если	Энерг. цен.	Сад	Энерг. цен.
	Выход в гр.*	ккал.	Выход в гр.	ккал.
Завтрак				
Каша Пшеничная молочная	180	175	200	197,3
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Сок	150	45	200	90
Обед				
Щи из свежей капусты	150	131,2	200	172
Тефтеля из говядины с рисом	50	120	70	169
Напиток из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пицца детская	50	237	70	332
Чай с сахаром и лимоном	150	19	25	37
Яблоко	90	50	170	95
Итого		1158		1606,6