

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

ноября __ 2025г



Прием пищи "1"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	151,6	200	176,1
Кофейный напиток с молком	150	70	200	93
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Шиповник	100	68,2	160	72,9
Обед				
Салат и зеленого горошка	30	12	50	23
Борщ с капустой и кортофилем с птицей	150	111,8	200	168,7
Плов из филе птицы	50	145	70	209
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Булочка "Домашняя"	100	328	150	450
Чай с сахаром и лимоном	150	76,6	200	97,2
Бананы	170	147	170	147
Итого		1486,8		1974,8